



## Anmeldung

Um Wartezeiten zu vermeiden, tragen Sie sich bitte für die Mitmach- und Testaktionen in den an der neuen Pforte ausliegenden Listen ein.

Die jeweilige Teilnehmerzahl ist begrenzt!

## Veranstaltungsorte

Mittelpunkt des diesjährigen Aktionstages ist der Vorraum zum Multi-Media-Saal 1120 und der Raum 1118. Hier finden Sie die Infostände und einen Teil der Testaktionen. Die Mitmachaktionen sind im Dienstgebäude Jungfernturmstraße untergebracht. Die jeweiligen Räume entnehmen Sie bitte der Programm-Übersicht.

Auf Grund der Sanierungsarbeiten kann der Gesundheitstag nicht im Alten Ministergang stattfinden. Wir bitten um Ihr Verständnis!

## Wissenschaft trifft Praxis

### Projekte des Forschungsverbunds ForChange stellen sich vor:

- Resilienz in Teams – Rückschläge im Team verarbeiten und überwinden (Ludwig-Maximilians-Universität München)
- Medien und gesellschaftlicher Wandel – Medienkompetenz als Resilienzfaktor (Julius-Maximilians-Universität Würzburg)
- Psychische Belastungen im Wandel der Arbeit – Individuelle und organisationale Bewältigungsstrategien (Julius-Maximilians-Universität Würzburg)

## Pflegende Angehörige

Fachstelle für pflegende Angehörige -  
Paritätischer Wohlfahrtsverband e. V.

## Suchthotline

Heinz Burger (Beratungs- und Therapiezentrum für  
Suchtgefährdete und Abhängige, Tal 19)

## Aktiv gegen Mediensucht e. V.

Selbsthilfe-Initiative und Netzwerk für Ratsuchende -  
Christoph Hirte

## Tabakambulanz

Informationen zum Thema Tabakabhängigkeit, Rauchstopp, Passivrauchen und E-Zigarette  
Angebotene Aktionen: Kohlenmonoxidmessung,  
Lungenfunktionstest - Melanie Düerkop

## Resilienzentwicklung/Work-Life-Balance

Ilse Gutmann (Beratungsstelle des Betriebsärztlichen  
Dienstes der LMU)  
Sie finden den Info-Stand zur Resilienzentwicklung/  
Work-Life-Balance in der 5. Etage im Dienstgebäude  
Jungfernturmstraße.

# Gesundheitstag

im

Bayerischen

Staatsministerium

für Bildung und Kultus,

Wissenschaft und Kunst

# 12. November 2015

9:00 Uhr bis 15:00 Uhr

# RESILIENZ

Balance halten zwischen

Leistung und Gesundheit

